

## Voorbeeldvragen en tips

Hieronder staan een aantal voorbeeldvragen die u kunt stellen aan uw specialist en tips om op te letten voor uw gesprek.

### Wat zijn mijn opties?

Vraag uw specialist voor welke behandelingen u in aanmerking komt. Bespreek met uw specialist waarom dit de beste opties zijn voor u. Vraag ook of er nog andere mogelijkheden zijn.

### Wat zijn voor- en nadelen van mijn opties?

Iedere behandeling heeft voor- en nadelen. Een behandeling kan uw klachten verminderen maar u kunt ook last krijgen van bijwerkingen. Vraag uw specialist naar de voor- en nadelen.

### Wat betekent dit voor mij?

Vraag aan uw specialist wat voor invloed de behandeling heeft op uw dagelijks leven. Geef aan wat u belangrijk vindt om te blijven doen. Vertel tegen welke bijwerkingen u op ziet en waarom.

### Wat als ik me niet laat behandelen tegen de kanker?

U kunt er voor kiezen om geen anti-kanker behandeling te ondergaan en alleen uw klachten te laten behandelen. Vraag uw specialist wat het voor u betekent als u hiervoor kiest.

### Hoe nu verder?

Is het voor u helder wat de vervolgstappen zijn? Denk aan vragen zoals: 'Hoeveel tijd heb ik om mijn afwegingen op een rij te zetten? Wanneer is het vervolgesprek? Met wie kan ik contact opnemen bij vragen?'

## Tips

**1** **Neem iemand mee**  
Zorg ervoor dat er iemand met u mee gaat naar het gesprek als steun. Deze persoon kan meeluisteren en aantekeningen maken.

**2** **Geef aan als u iets niet begrijpt**  
Als u uw specialist niet begrijpt, vraag of de specialist het nog een keer uit kan leggen. Tijdens het gesprek komt er veel informatie op u af.

**3** **Op uw eigen tempo**  
U hoeft niet tijdens het gesprek meteen keuzes te maken. Geef aan als u tijd nodig heeft om dat wat u tijdens het gesprek heeft besproken te laten bezinken.

*“Vraag alles wat je wil vragen. Er is geen stomme vraag. Alle vragen zijn goed, het gaat om jou.”*